

# Karaté sportif Brossard / St-Hubert

## LUNDI

17h30 à 18h00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +
18h45 à 19h30	Club des Ceintures noires (Ceinture verte à brune)
19h30 à 20h15	Club des Maîtres (Ceintures noires)
20h15 à 21h00	Karaté Kick-Boxe (12 ans et + toutes ceintures)

## MARDI

17h30 à 18h00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +
18h45 à 19h30	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
19h30 à 20h15	Club des Ceintures noires (Ceinture verte à brune)
20h15 à 21h00	Karaté Kick-Boxe (12 ans et + toutes ceintures)

## MERCREDI

17h30 à 18h00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h00 à 18h30	Apprenti Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +
18h30 à 19h15	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
19h15 à 20h00	Club des Ceintures noires (Ceinture verte à brune)
20h00 à 20h45	Karaté Kick-Boxe (12 ans et + toutes ceintures)

## JEUDI

17h30 à 18h00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
18h45 à 19h30	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
19h30 à 20h15	Club des maîtres (Ceintures Noires)
20h15 à 21h00	Karaté Kick-Boxe (12 ans et + toutes ceintures)

## SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)
9h15 à 9h45	Ninja (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
10h30 à 11h15	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
11h15 à 12h00	Club des Ceintures noires
12h00 à 12h45	Combat (à partir de la ceinture verte)
12h45 à 13h30	Club des maîtres (Ceintures Noires)
13h30 à 14h15	familles

## DIMANCHE

8h30 à 9h00	Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)
9h15 à 9h45	Ninja (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
10h30 à 11h15	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
11h15 à 12h00	Club des Ceintures noires
12h00 à 12h45	Combat (à partir de la ceinture verte)
12h45 à 13h30	familles

514-467-7011

Karatesportif.brossard@gmail.com