



HORAIRE ÉTÉ 2024

À COMPTER DU 24 JUIN 2024

MARDI

- | | |
|-----------------|--------------------------------------------------------------|
| 17 :30 à 18 :00 | Ninjas (3-4-5 ans) |
| 18 :15 à 18 :45 | Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans) |
| 18 :45 à 19 :30 | Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans) |
| 19 :30 à 20 :15 | Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans) |
| 20 :15 à 21 :00 | Ados/Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +) |

MERCREDI

- | | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|
| 17 :30 à 18 :00 | Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans) |
| 18 :15 à 18 :45 | Ninjas (3-4-5 ans) |
| 18 :45 à 19 :30 | Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans) |
| 19 :30 à 20 :15 | Ados/Adultes avancés (Ceintures Jaune-Orange et + 13 ans et +) |
| 20 :15 à 21 :00 | Kickboxing (Toutes ceintures 13 ans et +) |

JEUDI

- | | |
|-----------------|--------------------------------------------------------------|
| 17 :30 à 18 :00 | Ninjas (3-4-5 ans) |
| 18 :15 à 18 :45 | Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans) |
| 18 :45 à 19 :30 | Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans) |
| 19 :30 à 20 :15 | Club Des Maîtres (Ceintures noires et +) |
| 20 :15 à 21 :00 | Ados/Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +) |

SAMEDI

- | | |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------|
| 8 :30 à 9 :00 | Super-Héros (22 à 44 mois) - (Termine le 29 Juin) |
| 9 :15 à 9 :45 | Ninjas (3-4-5 ans) |
| 10 :00 à 10 :30 | Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans) |
| 10 :35 à 11 :20 | Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans) |
| 11 :25 à 12 :10 | Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans) |
| 12 :15 à 12 :45 | Combats Karaté (Enfants et adultes) |
| 12 :45 à 13 :30 | Ados/Adultes (Toutes ceintures) / Kickboxing (Petite Salle) |
| 13 :30 à 14 :15 | Famille (parent-enfants, toutes ceintures) / CDM (Petite Salle) |



info@karatemont-st-hilaire.com



514-709-8299



@karatesportifmsh



Karaté Sportif Mont-Saint-Hilaire