

Karaté sportif CHAMBLY

1991 boul de Périgny, Chambly (à l'arrière du bâtiment)

LUNDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
18h45 à 19h30	Club des Maîtres

MARDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
18h45 à 19h30	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
19h30 à 20h15	CCN (Ceintures vertes à brunes)
20h15 à 21h00	Ados-Adultes

MERCREDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
18h45 à 19h30	CCN (Ceintures vertes à brunes)
19h30 à 20h15	Club des Maîtres
20h15 à 21h00	Ados-Adultes

JEUDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
18h45 à 19h30	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
19h30 à 20h15	Ados-Adultes

SAMEDI

8h45 à 9h15	Super-Héros (22 à 48 mois)
9h30 à 10h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
10h15 à 10h45	Apprentis (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
10h45 à 11h30	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
11h30 à 12h15	CCN (Ceintures vertes à brunes)
12h15 à 13h00	Éducatif combat
13h00 à 13h45	Club des Maîtres
13h45 à 14h30	Ados-Adultes et familles

karatesportifchambly@gmail.com

450-695-1717