



## HORAIRE

### Succursale Anjou/St-Léonard

**Dès le 3 septembre, 2024**

#### Mardi

17h45 Programme Ninja (préscolaire 4-5 ans)  
18h20 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)  
18h55 Programme Évolution/CCN enfants (ceinture jaune-orange à brune)  
19h45 Ados/adultes (13 ans et +) toutes ceintures

#### Jeudi

17h45 Programme Ninja (préscolaire 4-5 ans)  
18h20 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche jaune et jaune) (6 à 12 ans)  
18h55 Programme Évolution/CCN enfants (ceinture jaune-orange à brune)  
19h45 Ados/adultes (13 ans et +) toutes ceintures

#### Samedi

8h45 Super-Héros (parent - enfant 24-48 mois) du **28 septembre au 30 novembre 2024**  
9h20 Programme Ninja (préscolaire 4-5 ans)  
9h55 Programme Apprenti enfants (ceinture blanche, blanche-jaune et jaune) (6 à 12 ans)  
10h30 Programme Évolution/CCN enfants-adultes (ceinture jaune-orange à bleue)  
11h20 CCN (ceinture brune)/CDM enfants-adultes - thématiques et éducatifs de combat  
12h45 Graduations, cours privés, etc.

Note : il y a un battement d'environ 5 minutes entre les cours

Inscription en tout temps !

L'horaire est sujet à changements sans préavis

Site Internet : [www.karatesportif.com/cole/anjou-saint-leonard](http://www.karatesportif.com/cole/anjou-saint-leonard)

Courriel : [anjou@karatesportif.com](mailto:anjou@karatesportif.com)